Oficinas Sazonais de Inverno 2026

As Oficinas Sazonais de Inverno convidam as crianças a explorar a natureza da cidade numa das estações mais fascinantes do ano. Entre descobertas, desafios e atividades criativas, cada sessão é uma oportunidade para aprender ao ar livre, despertar a curiosidade e criar uma ligação mais próxima com o ambiente.







Oficina 1 | Verde com História
16 a 18 dezembro | CE.ES do Covelo

Nesta oficina, as crianças são convidadas a descobrir o papel das árvores e de outras plantas nas tradições de Natal. Através da observação, da exploração sensorial e de atividades criativas, vamos conhecer espécies como o pinheiro, o azevinho, o medronheiro, a aveleira e descobrir as suas curiosidades, simbolismos, importância e utilizações ao longo da história.

Duração: 3 dias
Faixa etária: 6 - 9 anos
Lugares: 12
Data de abertura das inscrições: 25 de novembro/ 2026 às 21:00h
Inscrição aqui.

Oficina 2 | Missão Galochas
21 a 23 dezembro | CE.ES Núcleo Rural

Convidamos as crianças a calçar as galochas e a trazer a curiosidade, porque o Inverno será o laboratório de exploração desta oficina, para descobrir como as árvores, as plantas e o solo ajudam a proteger a cidade. Através de experiências, desafios e atividades práticas, poderão pôr as mãos na massa, aprendendo a contribuir para um Porto mais verde e resiliente.

Duração: 3 dias
Faixa etária: 10 - 12 anos
Lugares: 20
Data de abertura das inscrições: 25 de novembro/ 2026 às 21:00h
Inscrição aqui.

Informações úteis aos Pais e Encarregados de Educação

As oficinas são organizadas e dinamizadas pela equipa da Divisão Municipal de Gestão Ambiental.

As oficinas têm lugar na pausa letiva do 1.º período e **destinam-se a crianças dos 6 aos 9 anos ou dos 10 aos 12 anos**.

A **frequência é gratuita**, mediante **pré-inscrição obrigatória em formulário on-line** disponível **na Eco Agenda.**

Os lugares são limitados a **12 participantes** (CE.ES do Covelo) e **20 participantes** (CE.ES do Núcleo Rural) e as inscrições serão consideradas por ordem de entrada, com prioridade a crianças portadoras do Cartão Porto em 50% da lotação da oficina.

Os pais/encarregados de educação receberão a **confirmação da inscrição 2 semanas antes do início da oficina**, exclusivamente para o endereço de correio eletrónico indicado no formulário de inscrição.

O **horário de funcionamento dos CE.ES,** durante o período em que decorrem as Oficinas Sazonais, é das **9h00 às 17h00**. As crianças podem permanecer nos CE.ES durante todo o horário de funcionamento.

As **atividades realizam-se das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 16h30**.

A inscrição não inclui alimentação. As crianças devem levar lanche da manhã e/ou tarde, água e almoço volante se assim o desejarem.

As atividades decorrem ao ar livre sempre que o tempo o permita; as crianças devem trazer roupa confortável para o ar livre, de acordo com a estação do ano.

Se ainda não o fez, poderá subscrever a Eco Agenda para receber em primeira mão a informação sobre as atividades na área do ambiente, promovidas pelo Município do Porto.

Principais atividades da oficina 1 “Verde com História”

- **Apresentação do grupo:** Dinamização do jogo “Quem sou eu”, onde as crianças irão formar um círculo e, à vez, cada uma apresentar-se-á e realizará um movimento, como saltar, rodar ou bater palmas. As restantes crianças irão imitar o movimento apresentado e apresentar-se--ão também ao grupo. De seguida, e através da projeção de um PowerPoint, será promovido um diálogo sobre a utilização das plantas nesta época do ano e a sua importância ao longo da história da humanidade.

- **Recolha de materiais no bosque:** Os participantes irão explorar o Bosque do Covelo, descobrindo diferentes espécies botânicas associadas à época natalícia. Durante o percurso, irão observar, recolher e identificar diversos elementos vegetais que serão utilizados posteriormente na oficina. De seguida, irão selecionar os materiais recolhidos e confecionar um enfeite, construindo uma pequena árvore de Natal inspirada na natureza. Através desta atividade, irão valorizar os recursos naturais e desenvolver a criatividade, promovendo simultaneamente a sensibilização para a importância da biodiversidade e da utilização sustentável dos materiais naturais.

- **Recolha das espécies vegetais na horta:** Os participantes irão explorar diferentes técnicas de estampagem botânica em papel, tecido e pasta cerâmica, nomeadamente a *frotagem* e o *tatakizome*, descobrindo as formas, texturas e padrões presentes nos elementos naturais. Posteriormente, irão confecionar carimbos a partir de legumes da horta e utilizá-los para criar composições alusivas ao Natal. Com recurso às diferentes técnicas experimentadas, irão decorar e personalizar um postal de Natal, desenvolvendo a criatividade e valorizando a utilização de materiais naturais em expressões artísticas sustentáveis.

- **Exploração sensorial e cooperação:** Os participantes irão utilizar diversos elementos naturais, como folhas, ramos, pinhas, sementes e flores secas, para criar uma obra coletiva de arte urbana. Em conjunto, irão conceber e construir uma estrela de grandes dimensões inspirada na natureza, promovendo a colaboração, a criatividade e a expressão artística.

Principais atividades da Oficina 2 “Missão Galochas”

- **Investigar e diagnosticar:** Através da observação da maqueta representativa da cidade, os participantes irão identificar zonas verdes e zonas impermeabilizadas e formular hipóteses, como, por exemplo: “E se chover nesta zona da cidade, o que acontecerá?”, com o objetivo de compreender o conceito de Soluções Baseadas na Natureza (NBS). Após um dia de chuva, irão percorrer o Parque da Cidade e identificar locais onde a água se acumulará em poças, correspondentes a zonas impermeáveis, como pavimentos de cimento, e locais onde a água infiltrar-se-á rapidamente, correspondentes a zonas permeáveis, como áreas com terra, canteiros ou relvados. Por fim, os participantes irão registar, num mapa do parque, as zonas permeáveis e impermeáveis identificadas, bem como as respetivas características, analisando a influência destes diferentes tipos de superfície no escoamento e infiltração da água.

- **Experiência "Simulador de infiltração”:** Os participantes irão utilizar duas garrafas de plástico cortadas ao meio e invertidas em forma de funil. Numa delas irão colocar pedras e cimento/asfalto (ou terra muito compactada) e, na outra, terra fofa coberta com musgo ou relva. De seguida, irão despejar, em simultâneo, a mesma quantidade de água em ambos os funis e irão cronometrar o tempo que a água demorará a atravessar cada sistema. Posteriormente, medem a quantidade de água filtrada e identificam qual é a mais límpida, compreendendo a utilidade das bacias de retenção e jardins de chuva. Por fim, irão identificar, numa maqueta que simula a cidade do Porto, a localização hipotética do Parque Central da Asprela como exemplo prático de uma Solução Baseada na Natureza (NBS). Este parque integra ribeiras a céu aberto e uma ampla bacia de retenção concebida para reduzir o risco de cheias na cidade, além de centenas de novas árvores.

- **Maquete NBS:** Com recurso a cartão e a diversos elementos naturais, os participantes irão construir uma maqueta que representará uma cidade adaptada às alterações climáticas. Para tal, irão incorporar diferentes Soluções Baseadas na Natureza (NBS), como telhados verdes, bacias de retenção, hortas verticais e outras infraestruturas verdes que contribuirão para a gestão sustentável da água, a redução do efeito de ilha de calor e o aumento da biodiversidade em meio urbano. Através desta atividade, os participantes compreenderão como o planeamento urbano sustentável poderá contribuir para tornar as cidades mais resilientes aos impactos das alterações climáticas.